

**akute und chronische Beschwerden natürlich behandeln
wundervolle Momente tiefen Friedens erleben
die eigene Schönheit von Innen erstrahlen lassen**

Irene & Rolf Wenger unterstützen Sie auf Ihrem Weg

Verlangen Sie die detaillierte Broschüre

Thunstrasse 51 C, 3700 Spiez

Telefon 033 221 77 47

www.naturheilzentrum-oberland.ch

Kneipp
Natürlich leben!

Kneipp Verein Berner Oberland

www.kneipp-beo.ch

Telefon 0840 111 000

Gemäss *Prof. Dr. med. Joachim Chrubasik* zeigen neuste wissenschaftliche Untersuchungen auf, dass Kneipp-Anwender vitaler sind und länger leben. Profitieren auch Sie von erfolgreichem naturheilkundlichem Wissen:

- Aufschlussreiche Vorträge & Kurse
- wundervolle Wanderungen & Ausflüge
- zahlreiche Vergünstigungen in der ganzen Schweiz
- und mehr rund um die Gesundheit

Verlangen Sie das Jahresprogramm!

Fit in den Frühling

Kneipp
Natürlich leben!

Entschlackungs- & Wellnesswoche

Freitag, 13. April - Sonntag, 22. April 2012



Körper, Seele und Geist entlasten
dauerhaft Gewicht verlieren
zartere Haut bekommen
Magen und Darm reinigen
in der Gruppe von einander profitieren
sich besser fühlen als zuvor

Kneippverein Berner Oberland, Thunstrasse 51 C, 3700 Spiez
Telefon 033 221 77 47, www.kneipp-beo.ch

Ein Handbuch mit Checklisten führt Sie durch die Entschlackungs- & Wellnesswoche. Regelmässige medizinische Zwischenuntersuchungen geben Aufschluss über den Verlauf und das persönliche Befinden. Sie werden also umfassend betreut und geniessen einen 24 Stunden Telefonservice. Zudem profitieren Sie von speziellen Behandlungen, welche die Entschlackung zusätzlich fördern, und können an mehreren Wanderungen teilnehmen.



Bei Bedarf findet vor der Wellnesswoche ein 30minütiges Einführungsgespräch mit medizinischen Abklärungen statt. In diesem Rahmen stellen wir auch auf Sie persönlich zugeschnittene Teerezepturen aus.

Die Wellnesswoche wird je nach Bedürfnissen individuell gestaltet, zum Beispiel als Teefasten, Saftfasten oder der etwas aufwändigeren Entschlackungskur nach Dr. med. Thomas Rau, Chefarzt der Paracelsus Klinik Lustmühle.

In die Entschlackungs- und Wellnesswoche investieren Sie Fr. 480.- (Kneipp-Mitglieder Fr. 465.-). Im Rahmen der Zusatzversicherung „Komplementärmedizin“ wird von den Krankenkassen ein Grossteil rückvergütet. Nähere Informationen dazu am Einführungsabend. Sowohl das Einführungsgespräch sowie alle nebenstehenden Behandlungen und Aktivitäten sind inbegriffen.

Fasten heisst nicht nur Abnehmen, sondern auch Körper- und Seelenreinigung. „Wichtig ist, dass man die Erkenntnisse aus der Wellness-Woche in den Alltag übernimmt“, sagt Prof. Dr. med. Sigrun Chrubasik und verspricht: „Fasten hilft aber auch, allgemein Krankheiten wieder in den Griff zu kriegen.“

Teilnehmerzahl limitiert. Anmeldeschluss: 10. April 2012.

Einführungsabend in die Entschlackungs- und Wellnesswoche

Inhalt: Entgiftungskur nach Dr. med. Thomas Rau, Fastenvarianten, Leberreinigung, Darmsanierung, Bewegungsprogramm

Do, 22. März, 19.30 Uhr, Naturheilzentrum Oberland, Thunstrasse 51 C, Spiez
Fr. 15.- (Kneipp-Mitglieder Fr. 5.-), inkl. Fastenbrevier. Wiederholer kostenlos.
Anmeldung bis Mo, 19.3.: 033 221 77 47.

An allen Aktivitäten während der Wellness-Woche können Sie auch einzeln teilnehmen (zum Beispiel nur an einer einzelnen Wanderung). In diesem Fall bitten wir um Voranmeldung. Danke.



Fr, 13.04. – Ursula Dreyer zeigt uns, wie wir Grassaft selbst herstellen und köstliche Drinks voller Lebensenergie zubereiten können. Anschl. gemeinsames Mittagessen.
Treffpunkt: 10.00 Uhr im Naturheilzentrum in Spiez

Sa, 14.04. – Frühlingsspaziergang vom Standbad Thun durch den Bonstettenpark zum GWATT-Zentrum mit Barfusspfad, Armbad, Teepause und weiter über Einigen nach Spiezmoos. Entspannender Leberwickel im Naturheilzentrum. Retour mit dem STI-Bus. Dauer ca. 4-5 Std. - Treffpunkt: 13.00 Uhr, Eingang Strandbad Thun

So, 15.04. – Wanderung von Aeschiried der Suld entlang Richtung Pochtefall und zurück nach Aeschiried. Dauer ca. 6 Std.
Treffpunkt: 12.30 Uhr Bahnhof Spiez (Abfahrt 12.35 Uhr)

Mo, 16.04. – Individueller Termin: Darmreinigung mit einer professionellen Colon-Hydro-Therapie (in Thun).

Di, 17.04. – Individueller Termin: Zwischenuntersuchung und Fussreflexzonenmassage. Dauer 1 Std.

Mi, 18.04. – Mit Spiel und Spass die Gesundheit fördern. Workshop mit Irene & Rolf Wenger. Dauer: 1 Std.
Beginn: 18.00 Uhr, Naturheilzentrum Oberland, Spiez



Do, 19.04. – Individueller Termin: Honigmassage (Entschlackung über den Rücken) durch Irene Wenger. Dauer 1 Std.

Fr, 20.04. – Erfahrungsaustausch und Heilmeditation mit Irene & Rolf Wenger. Dauer: 1,5 Std. Beginn: 18.00 Uhr, Naturheilzentrum Oberland, Spiez

Sa, 21.04. – Wanderung auf dem Pilgerweg von Merligen Richtung Thun. Unterwegs sammeln wir Bärlauch (Papiersack mitnehmen). Dauer: 3-4 Std.
Treffpunkt: 13.10 Uhr, Hotel Beatus Merligen



So, 22.04. – Vortrag Stoffwechselfernernährung von Rolf Wenger mit anschliessender Kochdemo und Degustation von Ueli Habegger. Dauer: 3 Std.
Treffpunkt: 14.00 Uhr, Infocenter AMC, Schulstrasse 27, Thun