

Klienteninformation Laserbehandlung/IPL

Bitte lesen Sie dieses Blatt aufmerksam durch und notieren Sie sich allfällige Fragen in Bezug auf die nachfolgenden Behandlungen.

Was sollte ich vor einer Behandlung beachten?

1. **Lentigines (Altersflecken)**

Die Laserenergie bei der Behandlung eines Lentigo wird gezielt vom Pigment aufgenommen ohne die umgebende Haut zu zerstören. Die Pigmente werden in kleine Partikel zersprengt, was für eine kurze Zeit zu einer Schwarzfärbung führen kann. Vor einer Laserbehandlung sollte die Haut möglichst wenig gebräunt sein. Das reduziert nachfolgend erwähnte Folgeerscheinungen wie auch Pigmentstörungen und das Narbenrisiko. Normalerweise reicht eine Behandlung. In seltenen Fällen muss die Behandlung nach 4 Wochen wiederholt werden.

2. **Vascularen (Besenreisser, Couperose, Rosacea, Telangiectasia)**

Die Entfernung von Gefässveränderungen basiert auf der Koagulation der feinen Blutgefässe ohne dabei die Hautoberfläche zu zerstören. Es kann 10 Tage bis 3 Monate dauern bis das Resultat sichtbar wird. Es besteht die Möglichkeit, dass die Behandlung noch zwei Mal wiederholt werden muss.

3. **Tattoos**

Je nach Art und Implementierung eines Tattoos (Farbart, Tiefe der Farbe) sind 10-15 Behandlungen im Abstand von 4 Wochen notwendig. Bitte beachten Sie, dass je nach Farbstoff zum Teil hochgiftige Substanzen freigesetzt werden können.

4. **Akne**

Durch die Behandlungen wird in erster Linie der Entzündungsherd angegangen und später die Drüsen verödet. Die rund 5-10 Behandlungen erfolgen im wöchentlichen Abstand.

5. **Hautverfärbungen (Hyperpigmentation wie Muttermale, Nevocytic nevi, Portwine Stain)**

Je nach Grösse und Ausprägung erstellen wir Ihnen einen individuellen Behandlungsplan.

6. **Permanente Haarentfernung**

Durch Erhitzung werden die Haarfollikel verödet und sterben ab. Die Behandlungsanzahl (durchschnittlich 4-8 Behandlungen im Abstand von 5-7 Wochen) ist abhängig von der Hautfarbe, Haarfarbe, Haardicke und Dichte der Behaarung. Gerne erstellen wir Ihnen eine individuelle Offerte mit Geldrückgabegarantie.

Bei grosser Schmerzempfindlichkeit kann von einer medizinischen Fachkraft eine lokal schmerzstillende Crème (z.B. Emla) verordnet werden. Diese tragen Sie rund 30 min vor einer Behandlung lokal auf.

Was ist während der ersten 8 Tagen zu beachten?

1. Das Behandlungsareal trocken halten, nicht luftdicht abschliessen.
2. Nach 2 Tagen kann das betroffene Areal mit klarem Wasser gewaschen werden.
3. Nach frühestens 2 Tagen tragen Sie bei Spannungsgefühl eine Wund- und Heilsalbe auf, wie z.B. Weleda Babycreme oder Arnikagel. Auf keinen Fall eine zähe Salbe verwenden wie z.B. Melkfett oder Vaseline.
4. Keine Seife, nur klares Wasser benutzen.

Was sollte ich vermeiden?

1. Kratzen oder (möglichen) Schorf entfernen: Jucken gehört zum natürlichen Hautregenerationsprozess.
2. Peelings in behandeltem Areal.
3. Sonnenbad/Solarium: Ab dem 2. Tag können Sie eine **natürliche** Sonnenmilch mit möglichst hohem Lichtschutzfaktor auftragen.
4. Epilation/Sugaring frühestens 10-14 Tage nach einer IPL-Behandlung

Was muss ich noch wissen?

Jucken	entsteht durch den Hautregenerationsprozess; bei Bedarf kühlen
Brennen	entsteht durch den Hautregenerationsprozess; bei Bedarf kühlen
Rötungen	entstehen durch eingebrachte Energie; bei Bedarf kühlen
Schwellungen	entstehen durch eingebrachte Energie; bei Bedarf kühlen
Blutung	entsteht durch nach oben abgesprengte Partikel; abtupfen
Blutergüsse	entstehen durch eingebrachte Energie: bei Bedarf kühlen (verschwinden von selbst)
Blasenbildung	entstehen durch viel Energie und Neigung zu Lymphstau (in Blasen ist Gewebswasser); kühlen, nicht weiter behandeln; verschwinden von selbst

Was hilft weiter?

1. Bei Anschwellung und Hitzegefühl mit einem Coolpack kühlen.
2. Kein Eis direkt auf das Areal bringen, da dies zu Schwellungen und Infektionen führen kann.
3. 2 Wochen lang, morgens und abends, Ananassaft trinken und Avocado verspeisen (Enzyme beschleunigen den Heilungsprozess), oder entsprechende Nahrungsergänzungen zu sich nehmen.
4. Beim Entfernen von Besenreissern Stützstrümpfe tragen! Sind am Behandlungstag mitzubringen.
5. Die Krustenbildung nach der Behandlung von Altersflecken heilt nach zirka 10-14 Tagen ab. Möglicherweise ist eine zweite Behandlung notwendig.

Was wird mir verrechnet?

Arbeitszeit gemäss Tarif (Fr. 95.-/Stunde), sofern keine therapeutische Massnahme
zzgl. Grundgebühr IPL (Bereitstellung, Reinigung): Fr. 30.-

zzgl. Nutzungsgebühr IPL: Fr. 2.- pro Lichtblitz (Schuss), Spezialtarif bei Haarentfernung gemäss Offerte

Hiermit erkläre ich, die vorstehenden Informationen zur Kenntnis genommen zu haben und bin mit einer Behandlung einverstanden.

Datum

Unterschrift