

## Ich komme das erste Mal. Wie ist die Vorgehensweise?

Unter <https://waldgarten.li/naturheilzentrum.shtml> findest du einen Fragebogen, den du vor dem ersten Besuch zurücksendest (wenn vorhanden mit Labor-/Arztberichten). Damit können wir uns optimal vorbereiten und wir sparen bei der Erstkonsultation wertvolle Zeit. Dein erster Termin dauert zirka 75 min. Du bekommst dabei einen Einblick in unsere Arbeit und wir erörtern gemeinsam, welche weiteren diagnostischen Massnahmen und Behandlungen angebracht sind. Wir ersetzen dabei den Hausarzt in keiner Weise. Im Idealfall findet eine konstruktive Zusammenarbeit statt, wozu allerdings wir als auch dein Hausarzt eine Entbindung vom Arztgeheimnis benötigen.

## Wie lange dauert eine Behandlung?

Die Folgekonsultationen dauern 45 bis 90 min, je nach Behandlungsart. Wir informieren dich jeweils bei der Terminabsprache über die ungefähre Dauer. Nach zirka 4-6 Folgekonsultationen erfolgt eine neue Standortanalyse – wenn angebracht mit einer neuen Erhebung der Laborwerte. In diesem Rahmen legen wir das weitere Vorgehen fest.

## Wie wird therapiert?

Wir diagnostizieren und behandeln weitgehend auf einer anderen Ebene als ein klassischer Arzt. Wir vernetzen verschiedene Therapieformen, um den körperlichen, energetischen, seelischen und geistigen Bereich anzusprechen. Die Erfahrung zeigt, dass der Mensch durch ganzheitliche Therapieansätze auf unterschiedlichen Ebenen sein gesundheitliches Gleichgewicht optimaler erreicht und länger beibehält, als bei zum Beispiel rein medikamentöser Behandlung. Trotzdem sollten vom Hausarzt verordnete Medikamente stets nur in Rücksprache mit diesem abgesetzt werden.

## Werde ich auf jeden Fall gesund?

Obschon viele unserer Klienten die Behandlungsziele erreichen, ist jeder Mensch ein Individuum. So gibt es – anders als in der klassischen Medizin – keine standardisierten Konzepte. Eine Erfolgsgarantie gibt es weder in der Medizin noch bei uns.

## Was kann ich selbst tun?

Eine erfolgreiche Behandlung erfordert oft auch Eigeninitiative – sei dies in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung oder mit individuellen Anwendungen (z.B. nach Kneipp: [www.kneipp.ch](http://www.kneipp.ch)) zu Hause. Gerne geben wir dir persönliche „Hausaufgaben“ mit auf den Weg.

## Vertragen sich die Behandlungen mit anderen Therapieformen?

Grundsätzlich ja. Trotzdem solltest du, sofern du noch andere Therapien in Anspruch nimmst, deinen behandelnden Arzt oder Therapeuten entsprechend informieren.

## Wie erfolgt die Berechnung?

Wir versuchen das Honorar fair zu gestalten. So verlangen **Irene und Rolf** keinen festen Betrag und setzen auf eine freiwillige Gabe nach deinem eigenen Ermessen. Dazu haben wir eine Box, in der du deinen Beitrag hineinlegen kannst. Als Richtwert kannst du zwei Prozent deines monatlichen Bruttoeinkommens betrachten. Beispiel: Bei einem Einkommen von Fr. 5'000.- sind das Fr. 100.- pro Stunde. Du legst den Betrag deiner Wahl nach der Behandlung in die Spendenbox. Es gibt kein Rückforderungsbeleg für die Krankenkasse!

Bei **Giorgio** gilt ein Stundenansatz von Fr. 180.-. Seine Honorarforderung wird dir mittels Monatsrechnung direkt von der Ärztekasse zugestellt. Du hast dann 20 Tage Zeit, diese zu begleichen. Das Rückforderungsbeleg kannst du deiner Krankenkasse zustellen. Sie erstattet dir einen Teil gemäss den Bedingungen der Zusatzversicherung für Komplementärmedizin.

Bitte bedenke, dass auch mit dir persönlich geführte Telefonate Zeit in Anspruch nehmen. Gerne geben wir dir für Telefonkonsultationen unsere Nummer für Twint an.

Irene und Rolf freuen sich auch über Gradidos (<https://gradido.net/de> - via eMail-Konto: [kontakt@waldgarten.li](mailto:kontakt@waldgarten.li)).

Über eventuelle weitere Kosten für Blutegel, Gerätenutzung, Labormaterial etc., das bei einer Behandlung bar zu begleichen ist, informieren wir dich im Vorfeld.

## Was sollte ich mitbringen?

Bitte bringe zu jeder Konsultation ein Bade- oder Saunatuch als Abdeckung für die Behandlungsliege mit. Gerne darfst du auch warme Socken oder Hausschule sowie eine Decke zum zudecken mitnehmen.

## Wie komme ich zu Euch?

Bitte beachte, dass wir im Waldgarten nur zu Fuss zu erreichen sind. <https://waldgarten.li/kontakt.shtml>. Bei Bedarf können wir dich abholen.

Auf dem persönlichen Fragebogen bestätigst du, diese Seite gelesen, verstanden und akzeptiert zu haben. Wir bitten dich, mögliche Unklarheiten im Rahmen der Erstkonsultation anzusprechen. Vielen Dank für dein Vertrauen.