

# Öffentliche Vorträge 2017

Mittwoch, 01. Februar

## Darm – Ursprung allen Übels?

Der Darm als wichtiges Steuerungsorgan wird häufig übersehen. Erfahren Sie, wie neben Verdauungsbeschwerden auch Depressionen, Übergewicht, Gelenkschmerzen, Entzündungen und mehr mit dem Darm zusammen hängen können.

Referent: Rolf Wenger, Heilpraktiker



Mittwoch, 01. März

## Heilmedizin der Hildegard von Bingen

Wollen Sie die altbewährte Klostermedizin bei vielen verschiedenen Beschwerden richtig nutzen? Lernen Sie die wichtigsten Hausmittel kennen.

Referent: Michael Stellberg, Arzt

Organisation: Kneippverein BeO

Ort: Seegarten, Platanenweg 1, Hünibach

Kosten: Fr. 15.- (Mitglieder: Fr. 10.-)

Mittwoch, 05. April

## Artgerechte Heil-Nahrung

Es gibt unzählige Diäten. Die meisten zeigen keinen nachhaltigen Erfolg. Woran liegt das? Lernen Sie mehr, über die für Sie richtige Nahrung und wie Sie genussvoll gesund mit Ihrem Idealgewicht leben können.

Referent: Rolf Wenger, Heilpraktiker

Mittwoch, 03. Mai

## Ayurvedische Konstitutionen

Wieso hat sich die ayurvedische Lehre als überschaubares Konzept für die erfolgreiche Behandlung vieler Beschwerden erwiesen? Erfahren Sie mehr über die Hintergründe und lernen Sie sich dadurch selbst besser kennen.

Referent: Giorgio D'Alessandro, Arzt

Mittwoch, 07. Juni

## Krebs: Was hilft, was stört?

Standardmedizin oder Alternativmedizin oder beides? Womit hat jemand die besten Chancen, wieder gesund zu werden? Erkennen Sie die Zusammenhänge und was Sie selbst tun können – bevor es zu spät ist.

Referent: Rolf Wenger, Heilpraktiker

Mittwoch, 02. August

## **Befreit von alten Denkmustern**

Fallen Sie manchmal auch wieder in überwunden geglaubte Gewohnheiten zurück? Oder kommen bei Ihnen zeitweise übertrieben negative, störende Gefühle auf? Erfahren Sie, woran das liegen kann und wie Sie sich davon befreien können.

Referenten: Irene & Rolf Wenger

Mittwoch, 06. September

## **3 Menschentypen – 3 Wege zur Regeneration?**

Drei Charaktere, drei Schwachpunkte in der Gesundheit, drei Wege zu mehr Vitalität. Lernen Sie andere und sich selbst besser einschätzen.

Referent: Rolf Wenger, Heilpraktiker

Mittwoch, 04. Oktober

## **Elektrosmog – Angriff auf unsere Zellen?**

Können WLAN, Handy etc unsere Gesundheit schädigen? Wie ist der aktuelle Stand der Wissenschaft? Gibt es Schutzmassnahmen? Wenn ja, welche?

Erfahren Sie mehr zu diesem allseits präsenten Thema und was Sie selbst dagegen tun können.

Referent: Rolf Wenger, Heilpraktiker

Mittwoch, 01. November

## **Akupressur zur Selbsthilfe**

Welche Reflexzonen auf der Haut, den Knochen und den Muskeln sind mit welchen Organen verbunden? Lernen Sie einfache Anwendungen zur Selbstbehandlung von verschiedenen Alltagsbeschwerden.

Referentin: Irene Wenger, Reflexologin

Mittwoch, 06. Dezember

## **Wenn Geister Besitz ergreifen**

Plötzlich das Gefühl, nicht mehr sich selbst zu sein, unerklärliche Symptome, Leben wie hinter einem Schleier? Das und noch mehr kann auf eine fremde Anhaftung hindeuten. Lernen Sie, wie Sie damit umgehen können.

Referenten: Irene & Rolf Wenger

*Für alle Vorträge kann auf Wunsch eine konforme Weiterbildungsbestätigung ausgestellt werden (EMR, ASCA).*

**Beginn: 18.30 Uhr, Dauer: ca 1,5 Std; Eintritt frei, Kollekte (Richtwert: Fr. 20.-)**

---

Thunstrasse 51 C, 3700 Spiez (Parkplätze bei der Turnhalle Dürrenbühl)

Telefon 033 221 77 47, [admin@naturheilzentrum-oberland.ch](mailto:admin@naturheilzentrum-oberland.ch)